



ダイエット
フレイル予防
ヨガ・ピラティス
スポーツパフォーマンスUP
パーソナルトレーニング

初夏

スタジオレッスンや
マシンを使った
トレーニングを
お得に体験できる♪

スポーツや医療系の資格を有したトレーナーが
マンツーマンで指導いたします。お身体で気にな
る事がございましたら、お気軽にご相談ください。

無料

体験



キャンペーン!
運動を始めるなら、今!

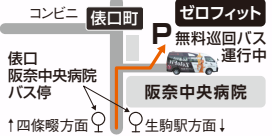
キャンペーン期間 5/7(木) 30±



メディタス ゼロフィット

MediTAS ZeloFit

厚生労働大臣認定 健康増進施設 厚生労働省指定運動療法施設



初めての方もお気軽にお問合せください!

0743-74-8669

www.zelofit.jp メディタスゼロフィット

月・水・金 / 7時~23時
火・木 / 9時~23時
土・日・祝 / 9時~21時
毎月15日、月末最終日、年末年始休業

無料巡回バス運行中

無料専用駐車場完備



生駒市俵口町441番地の1「俵口阪奈中央病院」バス停下車すぐ